

AMS-Fragebogen (The Aging Males' Symptoms rating scale)

Der AMS-Fragebogen dient der Erfassung altersbedingter Beschwerden, die neben anderen Ursachen auch durch erniedrigte Testosteron-Serumspiegel bedingt sein können.

<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Name		Vorname	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Geburtsdatum		Datum der Befragung	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Größe	Gewicht	Bauchumfang	

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf Beschwerden, die Sie möglicherweise zur Zeit haben, und wurden auf der Basis eines internationalen Standards erstellt. Kreuzen Sie bitte für jede evtl. Beschwerde an, wie stark Sie davon betroffen sind. Wenn Sie eine Beschwerde nicht haben, kreuzen Sie bitte „keine“ an. Ihr Arzt wird Ihre Antworten gemeinsam mit Ihnen besprechen. Sie werden ihm helfen, die richtige Diagnose zu stellen und im Folgenden den Verlauf der Beschwerden zu kontrollieren. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

	keine 1	leichte 2	mittlere 3	starke 4	sehr starke 5	Punkte =
Körperliches Wohlbefinden						
1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)	<input type="radio"/>					
2. Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Gliederschmerzen, Rückenschmerzen)	<input type="radio"/>					
3. Starkes Schwitzen (plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastung)	<input type="radio"/>					
4. Schlafstörungen (Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)	<input type="radio"/>					
5. Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde	<input type="radio"/>					
6. Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, Abnahme der Aktivität, fehlende Unternehmungslust; Gefühl weniger zu schaffen, zu erreichen, etc.)	<input type="radio"/>					
7. Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl	<input type="radio"/>					
Psychisches Wohlbefinden						
8. Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)	<input type="radio"/>					
9. Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht Stillsitzen können)	<input type="radio"/>					
10. Ängstlichkeit (Panik)	<input type="radio"/>					
11. Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)	<input type="radio"/>					
12. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht	<input type="radio"/>					
Sexuelles Wohlbefinden						
13. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten	<input type="radio"/>					
14. Verminderter Bartwuchs	<input type="radio"/>					
15. Nachlassen der Potenz	<input type="radio"/>					
16. Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen	<input type="radio"/>					
17. Abnahme der Libido (weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)	<input type="radio"/>					
						Gesamt: <input type="text"/>

Auswertung:

Gesamtpunktzahl	17–26	27–36	37–49	> 50
Stärke der Beschwerden	keine	wenig	mittlere	schwere

'The Aging Males' Symptoms rating scale. Cultural and linguistic validation into English; Heinemann et al., The Aging Male 2001; 4 (1): 14 – 22. Diese hier abgebildete Version des Fragebogens unterscheidet sich unwesentlich vom Originalfragebogen.

Bei einem Ergebnis von mehr als 37 Punkten und in Abhängigkeit vom Gespräch mit Ihrem Arzt kann die Bestimmung des Testosteron-Serumspiegels angebracht sein.